



Services for New Immigrants

Also serving seniors

**Providing direct services to newcomers in Canada
and helping them integrate better into Canadian society**

We provide **FREE services to all newcomers**

- Information and Orientation
- Translation and Interpretation
- Job Search Information and Training
- Computer and Internet Access
- Commissioner of Oath Services
- Information on Services Available in the Community
- Individual & Group Settlement Counseling
- Assistance in Completing Application Forms
- Presentations and Workshops
- Seniors Housing and Pension Information
- Information and Education on Elder Abuse
- Women and Family Services

Services available in English, Tamil, Punjabi, Hindi, Urdu, Bengali, Gujarati and Arabic

For more information please call:

Mississauga:

3038 Hurontario St. Suite 206 & Unit 1
(Hurontario & Dundas)

Ph: 905-275-2369

Brampton:

21 Regan Road, Unit H & I
(McLaughlin & Lowry Drive)

Ph: 905-459-4776

245 Queen Street East, Unit 2
(Queen & Kennedy)

Ph: 905-595-1667



ਨਵੇਂ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਇਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਟਰਾਂਸਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ
- ਸਿਖਿਆ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕੰਪਿਊਟਰ, ਇੰਟਰਨੈਟ ਅਤੇ ਫੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- ਪ੍ਰੈਜ਼ਨਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ
- ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੁਰ ਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਅਤੇ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ
- ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਗਜ਼ਾਤਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਪੈਨਸ਼ਨ/ਵੈਲਫੇਅਰ/ਡਿਸ-ਅਬਿਲਟੀ ਅਤੇ ਪੀਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ
- ਬੱਚਿਆਂ/ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਸੇਵਾਵਾਂ: ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਗੁਜਰਾਤੀ, ਉਰਦੂ ਅਤੇ ਐਰਬਿਕ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਮਿਸੀਸਾਗਾ

3038 Hurontario St. Suite 206 & Unit 1
(Hurontario & Dundas)
Ph: 905-275-2369

ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ

21 Regan Road
(McLaughlin & Lowry Drive)
Ph: 905-459-4776

245 Queen Street E, Unit 2
(Queen & Kennedy)
Ph: 905-595-1667

Funded by  Citizenship and
Immigration Canada

info@indiarainbow.org
www.indiarainbow.org

 A United Way Funded Agency

Punjabi



ਇੰਡੀਆ ਰੇਨਬੋ ਕੰਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਆਫ਼ ਪੀਲ