

# COVID-19

# ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



## ਘਰ ਰਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ। ਜੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਸਨ, ਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤਾਂ ਤੱਕ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ।



## ਕਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਰੀਜਨ ਔਫ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੇਗਾ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਮਲੇ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।



## ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਜੋ ਘਰ ਵਿਚ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਸਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਰਹੋ, ਬਾਥਰੂਮਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਮਾਸਕ ਪਾਓ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਧੋਵੋ।



## ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਿਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ 905-799-7700 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, (ਕੈਲੇਡਨ 905-584-2216)।

CDS-0859 20/11

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [peelregion.ca/coronavirus](https://peelregion.ca/coronavirus) ਤੇ ਜਾਓ

@regionofpeel

@peelregion.ca

@regionofpeel

**Region of Peel**  
working with you