

ਕੋਵਿਡ-19

ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੂਲ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਵਿਗੜਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ?



≥37.8°C ਬੁਖਾਰ
ਜਾਂ ਠੰਡ ਲਗਣਾ



ਠੀਕ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਥੱਕੇ
ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਦੁਖਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ



ਵਗਦਾ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਬੰਦ ਨੱਕ



ਖੰਘ



ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਦੀ
ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ



ਗਲੇ ਵਿਚ ਦਰਦ,
ਨਿਗਲਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ



ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ



ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ



ਅਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ
ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਸਿਰਦਰਦ

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19
ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਹੋਇਆ ਹੈ?



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ?



ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਲਰਟ ਐਪ ਦੁਆਰਾ ਘਰ ਰਹਿਣ
ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ?



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ peelregion.ca/coronavirus ਤੇ ਜਾਓ

@regionofpeel

@peelregion.ca

@regionofpeel

**Region
of Peel**
working with you