

# ਕੈਨਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਸਿੱਕਨਿਸ ਬੈਨੀਫਿਟ (CRSB)

- ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

- ਤੁਸੀਂ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲਈ \$ 500 (ਟੈਕਸਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ \$450) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ. ਜੇ ਸਥਿਤੀ ਪਿਛਲੇ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ.

- ਤੁਸੀਂ ਸਤੰਬਰ 27, 2020 ਅਤੇ ਸਤੰਬਰ 25, 2021 ਵਿਚਕਾਰ ਕੁੱਲ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ.

Punjabi



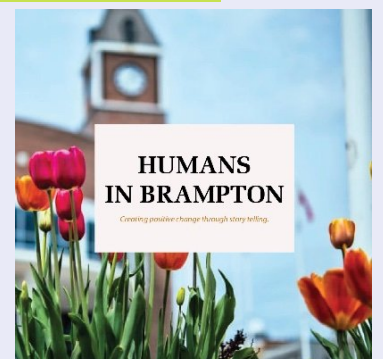
SOUTH ASIAN HEALTH NETWORK

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/benefits/recovery-sickness-benefit/crsb-who-apply.html>

OR

CALL 1-833-966-2099



# ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ

ਤੁਹਾਨੂੰ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲਈ ਇਹ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ:

1. ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 50% ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਵੱਖ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ:
  - a) ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
  - b) ਕੋਵਿਡ -19 ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ
  - c) ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 'ਤੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ.
2. ਤੁਸੀਂ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸੀ
3. ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ: CRSB, CRCB, ਅਪੰਗਤਾ ਪੈਨਸ਼ਨ, EI, ਕਜੂਬੈਕ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ
4. > 15 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਹੀ SIN ਨੰਬਰ ਹੈ
5. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2019, 2020 ਜਾਂ ਤਰੀਕ ਦੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ \$ 5,000 ਦੀ ਕਮਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ: ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਆਮਦਨੀ (ਕੁੱਲ ਜਾਂ ਕੁੱਲ ਤਨਖਾਹ), ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਆਮਦਨੀ (ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ), ਜਣੇਪਾ / ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ EI, ਜਾਂ ਹੋਰ ਲਾਭ
6. ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਦੁਆਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ



SOUTH ASIAN HEALTH NETWORK

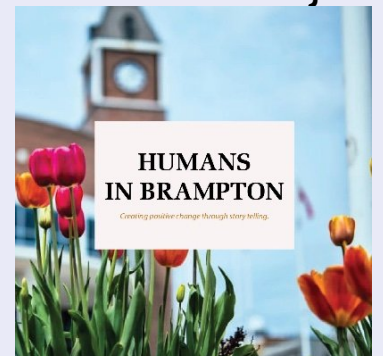
ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/benefits/recovery-sickness-benefit/crsb-who-apply.html>

or

CALL 1-833-966-2099

Punjabi



# ਅਰਜ਼ੀ

- ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਰੀਵੇਨੂ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਵੋ
- ਬੈਂਕ ਵਿਚ ਸਿੱਧੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਸੈਟ ਅਪ ਕਰੋ
- ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਭਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ
- 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ.
- ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਰੀਨਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਪਦ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਪਏਗੀ. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਿਆਦ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਅਰਜ਼ੀ ਲਈ ਖੁੱਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮਿਆਦ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ 60 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ.
- ਆਨਲਾਇਨ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਕਰੋਓ: ਸੀ ਆਰ ਏ ਖਾਤੇ ਦੁਆਰਾ
- ਜਾਂ ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ: 1-800-959-2019 ਜਾਂ 1-800-959-2041
- ਲੋੜ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ: ਸਮਾਜਕ ਬੀਮਾ ਨੰਬਰ (ਸਿਨ) ਡਾਕ ਕੋਡ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ



SOUTH ASIAN HEALTH NETWORK

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/benefits/recovery-sickness-benefit/crsb-who-apply.html>

OR

CALL 1-833-966-2099

Punjabi

